

# GREFFES TENDINEUSES LE PREMIER TEMPS DE HUNTER

Catherine Laffargue – Clinique La Francilienne-77340 Pontault Combault.

Technique de rééducation utilisée : **Mobilisation Passive**

## Particularités de la rééducation :

Rééducation quotidienne  
Du 1<sup>er</sup> Temps jusqu'au 3<sup>ème</sup> mois post op'.

## Immobilisation :

Pas d'immobilisation mais on peut syndactyliser le doigt opéré avec le doigt voisin s'il est mobile.

Il s'agit de préparer un bon canal digital pour la greffe tendineuse.

## Phase 1 = De 0 à 3 semaines :

- 🕒 Diminuer les troubles trophiques.
  - CEdème +++
- 🕒 Surveiller le doigt.
- 🕒 Mobiliser les différents plans de glissement.
- 🕒 Mobiliser les articulations interphalangiennes proximales (IPP) et distales (IPD), passivement (puisqu'il n'y a pas encore de fléchisseur), doucement.
- 🕒 S'assurer que la tige est bien en place grâce à la radio de contrôle (la tige est radio-opaque).

## Phase 2 = à partir de la 3<sup>ème</sup> semaine -> 3 mois :

- 🕒 Récupération des amplitudes articulaires normales des IPP, IPD, par :
  - Postures
  - orthèses
  - auto-rééducation.

*NB : On peut syndactyliser le doigt opéré avec le doigt voisin s'il est mobile.*

## SURVEILLANCE

Renvoyer le patient au chirurgien en urgence en cas de :

- Nécrose de la peau.
- Tige qui traverse la peau.
- Infection.
- Apparition d'une réaction au silicone (doigt rouge, gonflé, douloureux).

Signaler tout problème dans le passeport.

Catherine Laffargue – Clinique La Francilienne-77340 Pontault Combault.